



# Packlista – Fikapaddling

Vi har en ganska lång packlista. Oavsett vad det blir för väder så ska allt packas med. Det är för att vi klär oss efter vattentemperatur och inte lufttemperatur, vi kommer prata mer om varför när vi ses. Ta hellre med för mycket än för lite.

Vattentäta påsar finns att låna på plats så att man kan ha med saker ut på vattnet. Vi kan dock inte garantera 100% skydd, så tänk på vad du tar med.

## Ska alltid med:

- Kläder att paddla i
  - Långärmad tröja - tex. spring/vindjacka eller regnjacka vid regn
  - Långa byxor eller tights
  - Strumpor – Badskor finns att låna
- Extra ombyte
  - Regnställ eller annan vindtät jacka och byxa
  - Underställ
  - Underkläder
- Vattenflaska

## Bra att ha:

- Keps – även vid regn
- Solglasögon
- Solkräm
- Handduk
- Snacks

## Om du paddlar utan oss:

- Mobil vattentätt packat!
- Lämplig säkerhetsutrustning – såsom förstahjälpen, flottör, pump m.m.

Vi ses där ute!



**Naturtid**

[www.naturtid.se](http://www.naturtid.se)